

**این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل
ویرایش به سایت مراجعه کنید .**

موضوع اقدام پژوهی :

چگونه توانستم مشکل یادگیری دروس مخصوصا درس املا دانش آموز پایه ششم

ابتدایی را که سابقه بیماری صرع دارد ، برطرف سازم .

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل ویرایش به سایت مراجعه کنید .

فهرست مطالب

| | |
|---|----|
| چکیده | ۴ |
| نکات کلیدی : | ۵ |
| مقدمه | ۵ |
| بیان مسأله : | ۸ |
| توصیف وضعیت موجود | ۹ |
| اهمیت و ضرورت حل مشکل: | ۹ |
| گردآوری اطلاعات برای تعیین وضعیت موجود (شواهد نوع اول): | ۱۰ |
| الف - مشاهده | ۱۱ |
| ب - مصاحبه | ۱۱ |
| ج) بررسی اسناد و مدارک | ۱۱ |
| د) استفاده از نظرات همکاران : | ۱۱ |
| ه) مطالعه ی کتابخانه ای | ۱۲ |
| صرع و ضعف تحصیلی | ۱۲ |
| صرع و روزهای امتحان | ۱۳ |
| تجزیه تحلیل اطلاعات | ۱۳ |
| اقدامات راه حل های پیشنهادی: | ۱۴ |
| یافتن راه حل مناسب | ۱۵ |
| اجرای راه حل های انتخاب شده | ۱۶ |

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل ویرایش به سایت مراجعه کنید .

- ارزیابی نتایج بدست آمده ۱۹
- گرد آوری شواهد ۲ واکنش نسبت به راه حل جدید ۱۹
- ۲ - مصاحبه با مادر علی : ۲۰
- ۲- مصاحبه با خود دانش آموز: ۲۰
- ۴مدیر و سایر همکاران ۲۰
- ارزیابی نتایج: ۲۱
- نتیجه گیری ۲۱
- ارائه پیشنهادات ۲۲
- پیشنهاد به همکاران: ۲۲
- همکاری با مدرسه: ۲۳
- اطلاعات عمومی در مورد صرع: ۲۳
- اطلاعات خاص در مورد کودک شما: ۲۳
- مشارکت مدرسه: ۲۴
- شبکه: ۲۴
- جلسات غیر رسمی: ۲۴
- امکانات اضافی: ۲۴
- منابع و مأخذ ۲۵

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل ویرایش به سایت مراجعه کنید .

چکیده

صرع بیماری است که همه انسانها کم و بیش با آن آشنا هستند و شاید در کوچه و خیابان ، در شهر و مدرسه محله زندگی و یا اقوام و دوستان و یا حتی در خانه ی خود با آن بر خورد کرده باشند، چون این قبیل بیماران از نظر ظاهر علایمی ندارند و ظهورش ناگهانی است، موجب تعجب و بعضاً ترس اطرافیان می شود .

در این پژوهش در مورد بهبود مشکل درس دیکته نویسی و سایر دروس دانش آموزی به نام علی که در پایه ششم مشغول به تحصیل است ، می باشد. با بررسی علل و علائم ضعف دیکته نویسی در دانش آموز متوجه شدم مشکل دانش آموز ناشی از سابقه بیماری صرع در وی می باشد . از این رو برآن شدم تا راه کارهایی جهت بهبودی و درمان این مشکل ارائه دهم .

برای پیدا کردن راه کارها نیاز به یک سری اطلاعاتی داشتم، نظیر این اطلاعات را از طریق خود دانش آموز، پرونده وی ، والدین و مشاور مدرسه جمع آوری کردم با توجه به این اطلاعات راه کارهایی را یافتم و آنها را با دانش آموز به مرحله اجرا در آوردم. جملگی این راه کارها برای تقویت حافظ دیداری، تقویت توالی دیداری و تقویت حافظه شنیداری بود که علی در آنها ضعف داشت. در پایان اجرای این راه حل ها ، نتیجه خوبی از پیشرفت دانش آموز به دست آمد که امیدوارم این راه حل ها برای سایر معلمان که دانش آموزان با مشکل صرع دارند مثمر ثمر واقع شود.

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید .

با اجرای راه کارها تأثیر زیادی در بهبود دیکته دانش آموز مبتلا به صرع مشاهده نمودم و متوجه شدم که کارهای انجام گرفته توانسته است تا حدود زیادی از تکرار اشتباهات مکرر وی در دیکته و سایر درسها جلو گیری داشته باشد به طوری که : خود دانش آموز، خانواده، معلم و همکاران در مدرسه از بهبود مشکل دیکته نویسی دانش آموز ابراز خرسندی نمودند .

نکات کلیدی :

صرع ، ضعف املا ، راه کارها

مقدمه

یکی از مهمترین مشکلاتی که دانش آموزان با آن مواجه هستند ضعف در درس املاست. اولین گام برای برطرف کردن هر وضعی شناخت آن می باشد. چنانچه معلم و مربی به موقع و دقیق مشکلات دانش آموز را تشخیص دهد می تواند سریع راه حل مناسب و منطقی را برای حل مشکل انتخاب و در جهت بهبود وضعیت آموزشی دانش آموزان اقدام نماید.

صرع یا EPILEPSY یکی از قدیمی ترین بیماریهایی است که بشر آنرا شناخته است . علیرغم اینکه بیماری شناخته شده ای است با وجود این هنوز درمان قطعی آن حاصل نشده است ولی با انواع دارو ها قابل کنترل می باشد اما تنها راه کنترل این بیماری مصرف دارو می باشد.

از دید نورو فیزیولوژیست ها، صرع یک دیس ریتمی الکتریکی است که منشاء آن میتواند از دیانسفال یا کورتکس مغز بوده و این امواج دیگر مغز را در برگیرد . صرع می تواند به انواع CRAND MAL یا صرع بزرگ و petit mal یا صرع کوچک دیده شود .

متعاقب حملات و حالات غیر عادی ناشی از صرع حس خود کم بینی اضطراب و احساس گناه شرمندگی و نهایتاً " افسردگی در افراد صرعی ظاهر می شود و اثرات طولانی آن نداشتن هیچ نوع کنترل کلامی و مانند آن باشند. همچنین برخی از آنان از نظر جسمی بسیار ضعیف و آسیب پذیر هستند.

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

علل متفاوتی برای ضعیف بودن وضعیت درسی یک دانش‌آموز مصروع وجود دارد که همه آنها مربوط به بیماری صرع نیست هرچند که نمی‌توان احتمال نقش داشتن این بیماری در افت تحصیلی دانش‌آموزان را نادیده گرفت. ممکن است نکات دیگری از جمله تنفر او از مدرسه به علت رنج و مشکلی که دانش‌آموز مصروع در بین بچه‌های دیگر و یا تصور خانواده و اولیای مدرسه از اینکه چون دانش‌آموز مصروع است نمی‌تواند پیشرفت تحصیلی داشته باشد در شرایط تحصیلی او تاثیر نامطلوب داشته باشد.

همان‌گونه که حملات صرع متناوب و زیاد از هر نوع و به خصوص صرع نوع ابسانس که اغلب یا تشخیص داده نمی‌شود یا توقف شناخت موقتی که به علت اختلال الکتریکی گذرا در مغز رخ می‌دهد نیز امکان بروز افت تحصیلی را فراهم می‌کند.

همچنین آسیب دیدن مغز، حتی جزئی ممکن است فقط بخش مربوط به یادگیری را تحت تاثیر قرار دهد. عوارض دارویی ضد صرع (که البته خیلی شایع نیست) نیز که ممکن است باعث منگی و گیجی، کاهش حافظه و ضعف تمرکز، خود را همگی می‌تواند منجر به افت تحصیلی در دانش‌آموز مبتلا به صرع شود. ممکن است بیشتر از یکی از موارد بالا در افت تحصیلی دانش‌آموز مطرح باشد اما خوشبختانه همه آنها قابل حل است و بخشی از آنها را با مشورت تخصصی با پزشک مربوطه از بین خواهد رفت.

نوشتن مستلزم به کارگیری مهارت‌های گوناگونی است. مهارت‌های مکانیکی نوشتن مانند دست خط، هجی کردن و نقطه گذاری و مهارت‌های زبانی مانند درک معنای کلمه‌ها و دستور زبان و مهارت‌های تفکر مانند سازمان‌دهی و برقراری ارتباط میان مطالب از مهمترین مهارت‌هایی هستند که در نوشتن نقش دارند، باید همواره توجه داشته باشیم مشکل دانش‌آموز در کدام حیطة می‌باشد. بنا بر جدیدترین آمار حدود ۵ تا ۶ درصد از دانش‌آموزان دچار اختلالات یادگیری هستند به عبارت دیگر در یک کلاس ۳۰ نفری ۲ دانش‌آموز مبتلا به اختلال یادگیری داریم که آمار بالا و قابل توجهی است. یک کارشناس ارشد روان‌شناسی با بیان این

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید .

که برخی کودکان در یک یا چند حیطة از ۳ اصل خواندن، نوشتن و ریاضیات دچار مشکل یادگیری هستند، گفت: این افراد در صورت آگاه نبودن معلمان و والدین با برجسب هایی مثل کند ذهن و شاگرد تنبل کلاس مواجه خواهند شد. عزت نفس این کودکان بر اثر شکست های متوالی روحی پایین می آید و مشکلات یادگیری آن ها به طور معمول با افزایش سن آن ها وخیم تر می شود. نابرابری معنادار بین پیشرفت درسی و بهره هوش، نداشتن توجه و تمرکز، بیش فعالی، بی توجهی در کلاس درس، ناتوانی در حل مسئله، انگیزه کم، وابسته بودن به دیگران در انجام کارها و مهارت های اجتماعی رشد نیافته و تاخیر جدی در آموختن را می توان از مشخصه های ناتوانیهای یادگیری برشمرد...

دوره ابتدایی حساسترین مرحله آموزش و پرورش است که باید به همهی جوانب از جمله املا توجه خاص داشته باشیم، دانش آموزان باید از سال های اولیه تحصیل به اهمیت املا و کاربرد آن در زندگی آشنا شوند و با توجه به نیازی که دارند به خوبی آن را بیاموزند تا دچار مشکل نشوند، به دلیل کاربرد املا در تمام موارد زندگی یادگیری صحیح آن الزامی است. در آموزش املاء یک نمونه و یا ترتیب حروف مدنظر می باشد و در آن خلاقیت مطرح نیست، املاي یک کلمه بسیار مشکل تر از خواندن آن است زیرا بازشناسی یک کلمه یک عمل رمزگردانی است.

نوشتن و خواندن وسیله ای است برای پی بردن به افکار دیگران و گفتار و نوشتن وسیله ای برای آگاه ساختن دیگران از مقاصد و افکار خود. بنابراین تمام کوششهایی که در زمینه آموزش زبان در دبستان انجام می گیرد، باید در جهت پرورش ارکان چهار گانه آن یعنی، شنیدن ، گفتن و خواندن باشد.

املاء کلمه ای است عربی و به معنای پرکردن، مطلبی را تقریر تا دیگران بنویسند ، طریقه نوشتن درست کلمات و درست نویسی و بکار رفته است.

در این تحقیق در جهت هدف های زیر برای رفع مشکل املاي دانش آموز به نام علی که مشکل بیماری صرع داشت انجام گرفته است:

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید .

۱- تقویت حافظه دیداری دانش آموز

۲- تقویت توالی دیداری دانش آموز

۳- تقویت حافظه شنیداری دانش آموز

امید که با انجام این راه کارها خود و همکاران بتوانیم در جهت موفقیت دانش آموزان گام برداریم.

بیان مسأله :

. خوب نوشتن و صحیح نوشتن یک توانایی ایست که ما به عنوان معلمان شکوفا کردن این توانایی ها را عهده دار هستیم. در ماه مهر وقتی درس را تدریس می کردم و با دانش آموزان در کلاس املا کار می کردم تمام سعی من بر این بود تا دانش آموزانم مشکلی در نوشتن نداشته باشند. زیرا هر معلمی آرزو دارد که دانش آموزانش درس های او را بهتر و آسان تر یاد بگیرند و گفته هایش در اعماق وجود دانش آموزان نفوذ کند. در بین این دانش آموزان علی در نوشتن املاهم سطح با دانش آموزان دیگر نبود با تشویق و راهنمایی به درس های کلاس توجه می کرد . برای انجام فعالیت های نوشتنی از خود علاقه ای نشان نمی داد و زود خسته می شد. در کلاس آرام و قرار نداشت همیشه با بغل دستی اش در حال صحبت بود و با استفاده از روش های مختلف تشویق مدت کوتاهی سر جای خود می نشست. بنابراین با خود اندیشیدم چگونه می توانم با تشویق علی را به درس املاء علاقه مند سازم؟

از آنجایی که دیکته یکی از مهمترین مواد درسی دانش آموزان محسوب می شود. که آن نیز به علت مهم بودن مهارت های نوشتاری است، شاید بتوان دلیل این امر را در عینی بودن مهارت های نوشتاری دانست که امکان تحلیل مشکلات کودک را فراهم می سازد. با توجه به اهمیت موضوع سعی کردم دقت و تعمق بیشتری در درس املاء دانش آموزان داشته باشم. بنابراین مشکل این دانش آموز فکرم را خیلی مشغول

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید .

کرده است. از آنجایی که وظیفه شغلیم ایجاب می کرد سعی کردم برای حل این مشکل راه حلهایی پیدا کنم تا شاید بتوان با به کار گرفتن این شیوه ها به کودکانی که به علت ضعف در دیکته و بیماری صرع به آنها برچسب کم ذهنی ، تنبلی ، حواس پرتی ، عقب مانده زده می شود کمک کرد.

توصیف وضعیت موجود

علی پسری ۱۱ ساله است که در کلاس ششم مدرسه ای که من در آن تدریس می کردم درس می خواند . بعد از چند جلسه از گذشت درس املا متوجه شدم که علی مشکل املانویسی دارد . طبق گفته ی والدینش علی سابقه بیماری صرع داشت و با مصرف دارو فقط جلو آن گرفته می شد . او در تمام درس ها مشکل یادگیری داشت . بنابراین بر آن شدم تا مشکل یادگیری علی را در تمامی دروس ، مخصوصا درس املا که ناشی از بیماری صرع وی بود را برطرف سازم .

اهمیت و ضرورت حل مشکل:

من می دانستم چنانچه مشکل دیکته نویسی علی حل نشود در تمام درس ها با مشکل مواجه خواهد شد ، نسبت به تحصیل دلسرد می شود اعتماد به نفسش ضعیف می شود و به توانایی هایش شک کرده و از لحاظ روانی و عاطفی صدماتی جدی به او و خانواده اش وارد می شود و زندگی آینده اش را تحت تأثیر قرار می دهد و سبب سرخوردگی وی در جامعه می شود. بنابراین باید با به کارگیری روشها و آموزش صحیح دیکته نویسی در جهت افزایش مهارت نوشتن به او کمک کنم تا در مدرسه جلوی مدیر و معلم و دوستانش و خانواده اش احساس حقارت و ناتوانی نکند و اعتماد به نفسش افزایش یافته و از توانایی هایش حداکثر استفاده را نماید.

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

از چه روشها و راهکارهایی استفاده کردم و چگونه مشکل دیکته نویسی را در علی را کاهش دادم؟ لازم به ذکر است که املاء و فارسی زیربنای سایر دروس هستند. برای مثال اگر دانش آموزی ریاضی را درست نفهمد دلیل آن همیشه ندانستن ریاضی نیست. گاهی اوقات شاگرد موضوع را نمی تواند درست بخواند و یا نمی تواند درست بنویسد بنابراین نمره نمی آورد. و این امر باعث شکست دانش آموز در زمینه ی تحصیلی او شده و اعتماد به نفس او را پایین می آورد.

حال با توجه به موارد مطرح شده در این فعالیت علمی ، اهداف زیر را دنبال می کنم:

- ۱- راهبردهای چگونگی املانویسی را با توجه به شرایط سنی و سطح توانایی دانش آموز آموزش دهم.
- ۲- مهارت نوشتن را درعلیافزایش دهم.
- ۳- اعتماد به نفس علی را بالا ببرم.
- ۴- مهارت خواندن را در علی پیشرفت دهم.
- ۵- دقت و توجه و تمرکز را در علی تقویت کنم.
- ۶- علاقمندی علی را به درس املاء افزایش دهم.

گردآوری اطلاعات برای تعیین وضعیت موجود (شواهد نوع اول):

جهت تبیین دقیق مسئله نیاز به اطلاعات بیشتر و دقیق تر می باشد که می بایست به طریق علمی و با رعایت ویژگیهای جمع آوری اطلاعات اقدام نمود. بنابراین با توجه به ماهیت مسئله لازم بود از روش های مختلف جمع آوری اطلاعات استفاده شود که روش های بکار گرفته شده در این پژوهش عبارتنداز:

(الف) مشاهده

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل ویرایش به سایت مراجعه کنید .

(ب) مصاحبه

(ج) بررسی اسناد و مدارک

(د) استفاده از نظرات همکاران

(ه) مطالعه ی کتابخانه ای

الف - مشاهده

بعد از چند جلسه از که از کلاس در سال تحصیلی گذشت و گرفتن چند امتحان املا ی کلاسی متوجه شدم که نمرات علی در درس املا بسیار پائین می باشد . و به خوبی درس املا را یاد نمیگیرد . جدول نمرات علی در چند نوبت املا در زیر آورده شده است :

| | | | | |
|--------------|---|---|---|---|
| شماره امتحان | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ |
| نمره | ۸ | ۶ | ۹ | ۵ |

ب - مصاحبه

برای مصاحبه ابتدا مادر علی را به مدرسه فراخواندم و از او علت ضعف یادگیری علی را سوال نمودم . مادرش بیان کرد که علی به بیماری صرع مبتلا است و تحت نظر دکتر درمان می شود . مادرش اظهار داشت که بر اثر استفاده از داروها ، پسر در خانه نیز مضطرب است . و با ترس و لرز درس می خواند .

(ج) بررسی اسناد و مدارک

با بررسی پرونده تحصیلی علی متوجه شدم که علی در درس های دیگر نیز دچار ضعف یادگیری می باشد . و بیشتر نمراتش مناسب نیست . این وضعیت تحصیلی در سال های قبل علی نیز مشاهده شد .

(د) استفاده از نظرات همکاران :

از سایر همکاران نیز راجع به وضعیت تحصیلی علی سوال نمودم . بیشتر همکاران اظهار داشتند که علی در یادگیری دروس با مشکل مواجه است .

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

(ه) مطالعه ی کتابخانه ای

صرع و ضعف تحصیلی

علل متفاوتی برای ضعف بودن وضعیت درسی یک دانش‌آموز مصروع وجود دارد که همه آنها مربوط به بیماری صرع نیست هرچند که نمی توان احتمال نقش داشتن این بیماری در افت تحصیلی دانش‌آموزان را نادیده گرفت. ممکن است نکات دیگری از جمله تنفر او از مدرسه به علت رنج و مشکلی که دانش‌آموز مصروع در بین بچه‌های دیگر و یا تصور خانواده و اولیای مدرسه از اینکه چون دانش‌آموز مصروع است نمی‌تواند پیشرفت تحصیلی داشته باشد در شرایط تحصیلی او تاثیر نامطلوب داشته باشد.

همان‌گونه که حملات صرع متناوب و زیاد از هر نوع و به خصوص صرع نوع ابسانس که اغلب یا تشخیص داده نمی‌شود یا توقف شناخت موقتی که به علت اختلال الکتریکی گذرا در مغز رخ می‌دهد نیز امکان بروز افت تحصیلی را فراهم می‌کند.

همچنین آسیب دیدن مغز، حتی جزئی ممکن است فقط بخش مربوط به یادگیری را تحت تاثیر قرار دهد. عوارض دارویی ضد صرع (که البته خیلی شایع نیست) نیز که ممکن است باعث منگی و گیجی، کاهش حافظه و ضعف تمرکز، خود را همگی می‌تواند منجر به افت تحصیلی در دانش‌آموزان مبتلا به صرع شود.

ممکن است بیشتر از یکی از موارد بالا در افت تحصیلی دانش‌آموز مطرح باشد اما خوشبختانه همه آنها قابل حل است و بخشی از آنها را با مشورت تخصصی با پزشک مربوطه از بین خواهد رفت.

دکتر جواد محمودی قرایی فوق تخصص روانپزشکی نیز در این رابطه بیان نموده است که: بیماری صرع ممکن است تاثیرات منفی بر روی شرایط تحصیلی مبتلایان به آن داشته باشد چراکه حملات، تشنج‌ها و برخی از داروها بر روی یادگیری و هم چنین افت تحصیلی آنها به شدت تاثیر گذار است، بنابراین پزشکان باید از تجویز داروهای خواب آور و پرعارضه به دانش‌آموزان مصروع خود داری کنند.

وی با بیان این که بیشتر کودکان مصروع از حضور در جمع مدرسه امتناع می‌کنند، گفت: دلیل آنها این است که بیشتر هم کلاسی‌های آنها فکر می‌کنند این بیماری مسریست و از این رو از دانش‌آموزان مصروع دوری می‌کنند که موجب نوعی زدگی از مدرسه در این کودکان می‌شود.

گاهی بچه‌های مصروع از بیماری خود به عنوان یک بهانه برای رفع تکلیف و در رفتن از زیر درس خواندن سوء استفاده می‌کنند و با این بهانه خانواده و معلم خود را فریب می‌دهند تا به دلیل انجام ندادن تکلیف

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

سرزنش و تنبیه نشوند. مثلا مواردی چون انجام ندادن تکلیف شب، عذر آوردن برای تمیز نکردن اتاق خود یا تکالیف دیگر که در این زمینه باید توجه داشت که کودک مبتلا به صرع از این نظر هیچ فرقی با سایر کودکان ندارد و باید از او انتظار داشت که وظایف خود را انجام دهد و عذری نیاورد.

با این حال دروسی هستند که ممکن است موجب افزایش اضطراب دانش‌آموز شده و ترس از وقوع حمله را افزایش دهند. در این موارد باید آموزش مقابله با استرس و یا بیمار را به پرهیز از موارد استرس‌زا تشویق کنند. همچنین به جای روحیه شکست در مقابل مشکلات و رنج، به آنها راه تطابق را آموزش دهند.

صرع و روزهای امتحان

در این مورد معمولا مشکل خاصی پیش نمی‌آید و دانش‌آموز دچار صرع مانند دیگر دانش‌آموزان قادر به گذراندن امتحانات خود است مگر زمانی که حمله صرع در جلسه امتحان رخ دهد که در آن صورت قطعا اولیای مدرسه این موضوع را را در نظر می‌گیرند.

در مواردی که حملات صرع، شدید و کاملا تحت کنترل نباشد، لازم است پزشک متخصص و والدین توضیحات لازم را در اختیار اولیای مدرسه گذاشته و تا در مورد وضعیت و شرایط امتحان آنها تصمیم‌گیری ویژه انجام شود.

با وجود تمام این ملاحظات در شرایط خاص مدرسه رفتن در کودکان مبتلا به این بیماری این سوال مطرح می‌شود که مدارس خاص و استثنایی برای این دانش‌آموزان بهتر خواهد بود.

براساس بروشوری که انجمن صرع ایران، کودکانی که دچار بیماری صرع هستند می‌توانند به خوبی در میان دیگر دانش‌آموزان و در مدارس معمولی به تحصیل بپردازند و پاسخ به این سوال که چه مدرسه‌ای برای کودک مصروع مناسب‌تر است؟ تحصیل در مدارس عادی توصیه می‌شود. تنها در مواردی که دانش‌آموز مصروع طی کارشناسی‌های پزشکی و روانشناسی، همراه با صرع، بیماری زمینه‌ای مغزی دیگری دارد و یا بهره‌هوشی پایین‌تر از حد نرمال دارد بهتر است که در مدرسه استثنایی تحصیل کنند ولی بیماری صرع به تنهایی دلیل موجهی برای ادامه تحصیل دانش‌آموزان در مدارس استثنایی نیست.

تجزیه تحلیل اطلاعات

بعد از گردآوری شواهد به تجزیه و تحلیل آن پرداختم. با توجه به اینکه دلیل اصلی ضعف یادگیری علی بیماری صرع وی بود و لی از آن مهمتر اضطراب و استرسی بود که به علی به خاطر این بیماری وارد شده

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

بود و به خوبی نمی توانست حواس و تمرکز خود را بر روی درس ها جمع نماید. برای یا فتن راه حل با همکاران گرامی صحبت کرده و نظرات و راه حل های آن ها را نیز جویا شدم.

اقدامات راه حل های پیشنهادی:

با در نظر گرفتن عوامل مطرح شده و راهکارهای پیشنهادی اقدامات زیر را جهت رفع مشکل به انجام رساندم:

از بین راهکارهایی که که برای بر طرف نمودن مشکل املاء پیشنهاد شده بود با توجه به شرایط و امکانات مدرسه و ظرفیت دانش آموز و محدودیت زمانی روش های زیر را در کلاس اجرا کردم:

- روش چند حسی
- خواندن شعر و الگوی به یاد سپاری
- استفاده از خمیر بازی
- کشیدن نقاشی با کلمات
- برای افزایش اعتماد به نفس
- دادن مسئولیت به علی
- از بین بردن موقعیت های استرس زا برای علی در مدرسه
- علی را در گروهی قرار داده که راحت ترین موقعیت را داشته باشد...
- دو تصویر که مشابه هم هستند اما در یک یا چند مورد جزئی با هم اختلاف دارند به علی نشان داده و از وی خواسته شود تا تفاوت های بین دو تصویر را پیدا کند.

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید .

- کارت های مقوایی را گرفته روی هر کدام یک کلمه نوشته که حرف یا نقطه و یا دندانه کم یا اضافی داشته باشد و علی نقص آن را پیدا کند.و...

برای تقویت هماهنگی دیداری حرکتی

- به وضعیت نشستن دانش آموز ونحوه ی گذاشتن دفتر روی میز توجه شود.

- به نحوه ی مداد دست گرفتن دانش آموز دقت شود.

- برای تقویت عضلات دست او گفته شود که کاغذ باطله یا کاغذ روزنامه را با دست هایش مچاله کند.

- کاغذهای باطله را قیچی کند.

- دکمه های لباس، بند کفش و زیپ را خودش باز وبسته نماید.و...

یافتن راه حل مناسب

بعد از جمع آوری اطلاعاتی در مورد علی و اقدامات دیگری که صورت گرفت سعی کردم برای تقویت و رفع اختلال املاء در علی راه حل های مناسبی بیابم و روزانه ۲۰- ۱۵ دقیقه در کلاس با وی کار کنم. این راه حل ها به این صورت بودند:

۱- برای تقویت توالی حافظه دیداری علی با توجه به مشکلاتی که در کلماتی مانند دارا ، مادر، را و... و امثال آنها داشت از یک سری حرکات بدنی و کارتهایی که کلماتی روی آنها نوشته شده بود استفاده شد.

۲- تقویت حافظه دیداری علی در رابطه با آموزش حروف هم صدایی مانند (ظ،ذ،ز،ض،....) با پوشاندن حروف و کلمه مورد نظر.

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

۳- تقویت حساسیت شنوایی: با استفاده از صداهای ضبط شده و تشخیص صداها توسط دانش آموز و یا تشخیص صدای دوستان خود با چشمان بسته.

اجرای راه حل های انتخاب شده

قبل از اجرای راه حل های انتخاب شده جدولی برای تشویق علی و ثبت میزان پیشرفت او، ترسیم کردم و در کنار تابلو نصب کردم تا علی هم آن را ببیند، قرار شد که هر املائی که از علی گرفته می شود، نمره او در جدول نوشته شود.

در مرحله اول برای تقویت توالی دیداری کلماتی مانند "ماد" به جای "مادر" یا کلمه ی "نوزاد" به جای "نوزاد"، فعالیتهای زیر انجام گرفت:

الف- روبروی علی ایستاده و چند حرکت بدنی انجام داده و از علی خواسته شده تا او همان حرکات را به ترتیب انجام دهد و این امر دو باره انجام شد و تا نتیجه خوبی گرفته شد.

ب- روی یک کارت مقوایی کلماتی مانند مادر، نوزاد، دارا، سامان نوشته شده بود به علی نشان دادم و سپس آنها را مخفی کردم و از او خواستم که آن کلمات را به ترتیب بازگو کند. و سپس آن حروف کلمات را به ترتیب بنویسید در این مرحله زمان زیادی صرف شد سعی کردم کلمات بیشتری با علی کار کنم تا ترتیب و توالی را خوب یاد بگیرد.

در پایان این مرحله یعنی تقویت توالی حافظه املائی از کلماتی که امکان بر عکس نوشتن حروف باشد از علی گرفته شد و نتیجه بررسی یادداشت شد، تقریباً نتیجه خوبی بدست آمد و فقط ۲ غلط املائی داشت.

تصمیم گرفتم برای گرفتن نتیجه بهتر مرحله (ب) را بار دیگر با علی کار کنم این کار انجام شد و دوباره از علی املاء گرفته شد، این بار دیگر غلطی نداشت و نتیجه خوبی گرفته شد.

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

۲- برای تقویت حافظه دیداری علی از مراحل ذیل استفاده شد.

الف: ابتدا دو تصویر را انتخاب کرده و یک به یک به علی دادم و بعد تصویرها را مخفی کردم و از او خواستم که آن تصویر را نام ببرد بعد روش بالا را با سه - چهار تصویر انجام دادم تا حافظه دیداری علی بالا برود. دو سه مرتبه این روش انجام شد تا نتیجه خوبی داد.

ب: در مرحله بعدی چند کارت تهیه کرده و روی هر کارت کلمه ای که مربوط به کلمات کتابش باشد نوشته ، کارت ها را به مهدی دادم تا واژه ها را به خاطر بسپرد و بعد کارت ها را از او گرفته و دور از چشم او یکی دو کارت را برداشتم و بقیه را به علی نشان دادم و بعد از او خواستم تا کارت مربوط به واژه که برداشته شده را معرفی کند. مرتبه اول که این کار را انجام شد، علی واژه هایی را گفت که اصلاً در بین کارتها نبود. تصمیم گرفتم واژه هایی را انتخاب کنم که در یک گروه باشد(مثلاً از گروه میوه : سیب- گلابی - هلو - موز- پرتقال) تا بتواند جواب دهد. این روش نتیجه خوبی در بر داشت. در ادامه این مرحله یک واژه که ربطی به بقیه واژه ها نداشت به واژه ها اضافه کردم و همان واژه ها اضافه شده و واژه دیگری را برداشتم. به همین ترتیب هرمرتبه یک واژه غیر مرتبط اضافه می کردم . خوشبختانه نتیجه خوبی در برداشت.

این مرحله طی ۴ جلسه ۱۵ دقیقه ای انجام گرفت تا حافظه دیداری علی افزایش یابد.

ج- بعد از این مراحل واژه هایی را که املائی صحیح آنها به حافظه دیداری ربط داشت انتخاب کردم و به علی دادم تا واژه ها را بخواند بعد کارتها را مخفی کردم و ازوی خواستم تا املائی صحیح آن را با انگشت در هوا و بعد روی کاغذ بنویسد. وی در انجام این تمرین موفق بود . با انجام این تمرین روزانه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بعد از گذشت یک هفته دانش آموز پیشرفت خوبی داشت.

د- بعد از مرحله بالا روی هر کارت به جای یک کلمه ۲ یا ۳ کلمه نوشته می شد. بعد تمرین بالا دوباره انجام شد.

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید .

بعد از این مراحل، املائی از علی گرفتم که در آن املاء کلماتی مانند صابون، صدا، حاضر، غذا و مانند اینها بود. علی در این املاء ۶ غلط املائی داشت ولی با تشویق به او امیدواری دادم . بعد یکی از لغات را پای تابلو نوشتم مثلاً کلمه "ناظم" تا علی آن را نگاه کند و بخواند سپس روی حرف "ظ" را پوشاندم و از علی خواستم تا آن را با یکی از چهارحرف (ذ،ز،ظ،ض) کامل کند، بعد کلمه صحیح را نشان دادم تا اگر غلط حدس زد آن را اصلاح کند و درستش را کنارش بنویسد.

این مراحل را با کلمات زیادی با حروف هم صدا پیش بردیم تا اینکه دانش آموز پیشرفت خوبی داشت. املائی بعدی که از علی گرفتم نتیجه خیلی خوبی بدست آمد که بسیار رضایت بخش بود.

یکی از مشکلات دیگر علی ضعف در حافظه شنوایی او بود. مثلاً به جای کلمه "رفتند" "رفتن" یا به جای کلمه "ماه" "ما" می نوشت که باید این مشکل برطرف می شد.

الف- در مرحله اول از دانش آموزان کلاس خواستم تا یکی یکی (البته نه به ترتیب نشستن بر روی میز) علی را صدا بزنند. و علی بعد از شنیدن صدای هر کدام نام دانش آموز را بگوید . علی این مرحله را به خوبی پشت سر گذاشت .

ب- در مرحله بعد صدای چک چک آب، باران ، ضربه انگشت به در و شیشه ، برخورد توپ با زمین و امثال آنها را از طریق نوار کاست ضبط کردم و از علی خواستم که به آنها گوش کند و صدای هر کدام را تشخیص دهد و بیان کند. در این مرحله علی از جلسه اول فقط توانست دو تا از موارد را درست جواب دهد. در جلسه بعدی دوباره این مراحل تکرار و علی خیلی خوب با صداها آشنا شد ، این کار خیلی خوب صورت گرفت و پیشرفت خوبی داشت.

ج- در مرحله سوم املائی به صورت جمله ای از علی گرفته شد که همانطور که قبلاً گفتم تمام کلمه ها را نوشت و این بار چون بیشتر روی کلمه هایی که حساسیت شنوایی داشتند تأکید کردم املائی علی در حد

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

انتظار بود، املائی صحیح کلمات را روی برگه ای نوشتم و همراه با یک ماژیک قرمز به علی دادم و از او خواستم تا خود املائی صحیح کلماتی که غلط نوشته را توی برگه پیدا کند و زیر هر کلمه ای که غلط نوشته بنویسد. این نوع املاء طی سه مرحله ادامه پیدا کرد تا اینکه علی خیلی خوب بر موضوع تسلط پیدا کرد.

در پایان املائی ترکیبی از سه مرحله کلی تقویت حافظه از علی گرفتیم. اول متن مورد نظر را برای علی خواندم تا او کلمه ها را در ذهن خود مجسم کند و آنها را به یاد آورد. هنگام خواندن متن از علی خواستم تا کلمه ای را که نوشتن برایش مشکل است را بگوید او کلمه های "مصطفی، انتظار، خداحافظی" را نام برد. من هم برای اینکه خودش به صحت آن هاپی ببرد. او را پای تابلو آوردم و از او خواستم تا کلمه ی "انتظار" را بنویسد. یک بار با حروف "ت"، "ز" یا "ب" حروف "ت، ظ" و یک بار ب حروف "ت، ض" و یک بار با حروف "ط، ظ" و یک بار با حروف "ط، ز" بنویسد، و به او گفتم که به نظرش کدام کلمه زیباتر و آشناتر است او دقیقاً شکل "انتظار" را نشان داد. با کلمات دیگر هم این کار را کردم و بعد شروع به نوشتن املاء کرد، او در املایش اشتباهی نداشت. و من به موفقیت و پیشرفت وی پی بردم.

ارزیابی نتایج بدست آمده

با انجام مراحل که برای کاهش ضعف دانش آموز دارای سابقه بیماری صرع طی شد خوشبختانه بعد از سی جلسه دانش آموز به درس املاء خیلی علاقه مند شد و پیشرفت قابل ملاحظه ای داشت طوری که والدین علی از پیشرفت فرزندشان ابراز رضایت کردند و پیشرفت خیلی خوبی داشت تصمیم گرفت راه کارهای انجام شده را در یک جلسه با معلمان مدرسه در میان بگذارد تا معلمان هم از آن بهره ببرند و معلمان کلاس اول سعی کنند وقت بیشتری را صرف بهتر تدریس کردن این درس داشته باشند.

گرد آوری شواهد ۲ واکنش نسبت به راه حل جدید

برای بررسی اینکه آیا ضعف دیکته نویسی علی برطرف شده، به گردآوری اطلاعات جدید و شواهد ۲ به شرح

زیر پرداختم:

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید .

۱- مشاهده فردی: با مشاهده دیکته‌های علی و کاهش کلمات نادرست قبلی و افزایش نمره‌ی درسی

املا‌ی او متوجه بهبود وضع دیکته نویسی او شدم.

جدول نمرات علی بعد از اجرای راه حل ها در زیر آمده است :

| شماره امتحان | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ |
|--------------|----|----|----|----|
| نمره | ۱۵ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۸ |

همانطور که ملاحظه می شود ، پیشرفت خوبی در نمرات علی در درس املا مشاهده شد .

۲ - مصاحبه با مادر علی :

همچنین مادر علی نیز در مراجعه ای که به مدرسه داشت بیان داشت که علی در منزل اضطرابش کم شده است و براحتی درس می خواند . همکاران دیگر نیز بیان داشتند که علی در دروس آنها نیز در یادگیری پیشرفت داشته است .

۲- مصاحبه با خود دانش آموز:

علی ابراز خوشحالی و موفقیت می کرد و هر بار به خانه یام می آمد دفتر املايش را می آورد و می گفت: نمره هایم خیلی بهتر از گذشته شده است.

مدیر و سایر همکاران نیز بهبود دیکته دانش آموز و افزایش نمراتش را تأیید کردند و از بهبود

وضعیت دیکته او راضی بودند.

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل ویرایش به سایت مراجعه کنید.

ارزیابی نتایج:

با بکارگیری روش های یاد شده این دانش آموز در نوشتن املاء دیگر مشکلی نداشت. با اشتیاق املاء می نوشت. دیگر در درس املاء دلهره نداشت به راحتی دفترش را در می آورد و هر کلمه ای که به او می گفتم به راحتی صدا می کشید و می نوشت. مادرش خیلی خوشحال بود می گفت: راحت شدم دیگر در خانه جنگ و دعوا نداریم و هر متنی را بگویم به راحتی می نویسد.

نتیجه گیری

دیدگاه های والدین و معلم می تواند اثرات مخرب و یا مثبتی بر یادگیری کودکان بگذارد. این دیدگاه ها می توانند به خصوص برای کودک شما که صرع دارد، مهم باشد. از راه هایی که والدین می توانند مفید باشند، این است که منبع اطلاعاتی خوبی برای معلم کودکان باشند و معلم را از تمام تغییرات آگاه سازند و کمک کردن با دادن اطلاعات در مورد صرع کودک مانند گذرا بودن آن، شاید تمام اضطرابی را که معلم دارد بتواند کاهش دهد. سهیم کردن معلم در کمک های اولیه و اطلاعات صحیح راجع به صرع، معلم را در فراهم کردن وسایل لازم و کنترل صرع در مدرسه قادر می سازد. معلمی که بیماری صرع فرزند شما را بداند و احساس کند که می تواند صرع را مدیریت کند، اطمینان و اعتماد بیشتری احساس خواهد کرد نسبت به معلمی که این اطلاعات را ندارد.

پرورش توقعات واقع بینانه در کودک مثلاً اینکه اجازه دارد در تمام فعالیت های معمول مانند تولدها و کلوپ ها، موسیقی، اردو، ورزش، شیرخوارگاه و نمایشنامه شرکت کند. کسب مهارت های عملی و اجتماعی از طریق شرکت کردن در این فعالیت ها برای کودک مبتلا به صرع شما مثل دیگر کودکان حائز اهمیت است.

از سوی دیگر، تشویق نکردن و انگیزه ندادن به کودکان برای انجام تکالیف خانه و یا فعالیت های اضافی از ترس اینکه ممکن است کودک دچار تشنج شود، می تواند قدرت یادگیری و تجربیات اجتماعی کودک را محدود کند و ممکن است باعث شود که کودک از صرع به عنوان بهانه ای برای اجتناب کردن از چالش ها و

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید .

مسئولیت ها استفاده کند. مهم است که کودک را تشویق به مشارکت در انواع فعالیت هایی کنید که در تحریک تشنج تاثیر داشته باشند.

خلاصه اینکه دانش آموزی که به بیماری صرع مبتلاست مانند همه دانش آموزان دیگر حق دارد یاد بگیرد و در این میان معلمان نقش ویژه ای در پیشرفت این دانش آموزان دارند . باید در این دانش آموزان استرس و اضطراب را کم کرد و برای آنها وقت بیشتری در نظر گرفت .

ارائه پیشنهادات

پیشنهاد به همکاران:

- همکاران محترم قبل از هر اقدامی علت مشکل را پیدا کنند و بعد با ارتباط صمیمانه ی خود با شاگردان مشکل را برطرف نمایند.

- برای یاد گیری نشانه‌ها از روش چند حسی استفاده نمایند زیرا این روش باعث یاد گیری بهتر می‌شود.

- از پرونده‌ی دانش آموزان استفاده کنند که نیاز ضروری است برای شناخت اولیه شاگرد.

- تشکیل جلسات آموزش خانواده هر ماه یکبار. زیرا خانواده نقش اساسی را در آموزش و تربیت فرزندان ایفا می‌کند و هر چه رابطه و تعامل بین خانواده و مدرسه یعنی والدین دانش آموزان با معلم بیشتر باشد مطمئناً این تاثیرگذاری بیشتر است.

- در تدریس خود از الگوی یادسپاری استفاده نمایند زیرا یادگیری برای دانش آموزان با این روش راحت‌تر شده و مطالب بهتر در ذهن دانش آموزان می‌ماند.

- از دادن تکالیف بی هدف در منزل بپرهیزند.

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

- از آن جایی که آگاهی از پیشرفت در ایجاد انگیزه تاثیر بسیار دارد، پس نیاز است که دانش آموز را از پیشرفتش آگاه کرده و نقاط قوتش را برجسته نمایند.

- جهت افزایش اعتماد به نفس دانش آموزان هرگز کاری را که خارج از تواناییهای دانش آموز است از او نخواهند.

- اعتماد به نفس دانش آموزان را با یادآوری ویژگی های مثبت بالا ببرند.

همکاری با مدرسه:

بسیار حائز اهمیت است که والدین به خاطر مطمئن شدن در مورد وضعیت تحصیلی کودک با مدرسه محل در تماس باشند. این مسئله به خصوص زمانی که تشنج قابل مهار نیست، بیشتر صدق می کند. هم خانواده و هم مدرسه به این همکاری نیاز دارند.

مشارکت والدین:

اطلاعات عمومی در مورد صرع:

بسیاری از معلمان و مدیران، هرگز تشنج ندیده اند و ممکن است برایشان برخورد با یک کودک مبتلا به صرع راحت نباشد. والدین باید مطمئن شوند که اولیای مدرسه در مورد صرع، کمک های اولیه، انواع تشنج، عوارض احتمالی داروهای صرع اطلاعات کافی دارند. اگر شما بخواهید انجمن صرع می تواند با مدرسه تماس گرفته و این اطلاعات را فراهم کند. اگر تشنج به راحتی قابل کنترل نباشد، این هم روش خوبی است تا به دیگر بچه ها در کلاس هم آموزش داده شود.

اطلاعات خاص در مورد کودک شما:

والدین خواستار این هستند که اطلاعات ویژه ای در مورد کودکشان به اولیای مدرسه بدهند. این اطلاعات ممکن است شامل انواع تشنج ها، توصیف تشنج، علامت هشدار (اگر وجود داشته باشد) مراحلی که در

این فایل برای مشاهده است. برای خرید فایل ورد قابل

ویرایش به سایت مراجعه کنید.

طول تشنج اتفاق می افتد، داروهای مصرفی، عوارض جانبی دارو، اسم دکتر و موارد تحریک کننده تشنج باشد. مدیر مدرسه به اجازه شما نیاز دارد که تا این اطلاعات را با کارکنان در میان بگذارد.

مشارکت مدرسه:

-شبکه:

مدرسه می تواند وسایل آموزشی اضافه را در صورت نیاز فراهم آورد. مدرسه همچنین می تواند والدین را در تماس با انجمن صرع قرار دهد.

-جلسات غیر رسمی:

جلسه های غیر رسمی ممکن است توسط کارکنان و یا خانواده که نگران کودک است، مورد درخواست قرار گیرد. تشکیل جلسات راه مناسبی برای تبادل اطلاعات در مورد صرع است. افراد مربوط ممکن است برای طرح ریزی یک سری برنامه عملی مطابق با نیاز کودک تشکیل جلسه دهند.

-امکانات اضافی:

برای فراهم آوردن همکاری بیشتر، مدرسه ممکن است بخواهد:

۱-جلساتی را با معلم، والدین، کودک و یا دیگر افراد درگیر تشکیل دهد قبل از این که از کودک نام نویسی شود.

۲-فراهم کردن درس هایی خاص مربوط به صرع برای دانش آموزان دیگر.

۳-نمایش نوار ویدئویی از تشنج.

۴-از انجمن صرع محل بخواهد که کارگاه آموزشی برای کارکنان فراهم کند.

این فایل برای مشاهده است . برای خرید فایل ورد قابل ویرایش به سایت مراجعه کنید .

منابع و مأخذ

- ۱- امیری، فرخنده. (۱۳۷۹). روند املا در کلاس‌های دوم و سوم دبستان. پروژه پایانی دوره کارشناسی.
- ۲- تبریزی، مصطفی. (۱۳۹۱). درمان اختلالات دیکته نویسی. تهران: انتشارات فراروان.
- ۳- جerald والاس، جیمز. مک لافلین. ناتوانی‌های یادگیری. (م. تقی منشی طوسی، مترجم).
- ۴- شکوهی یکتا، محسن و پرند، اکرم. (۱۳۸۵). ناتوانی‌های یادگیری. تهران: انتشارات طیب.