این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت معلم سایت مراجعه کنید
www.moallemsite.ir

	طرح درس علوم پایه پنجم ابتدایی **موضوع درس : حرکات بدن**
تعیین اهداف	**اهداف کلی** : آشنایی با چگونگی حرکت بدن **اهداف جزئی** : آشنایی با نقش ماهیچه ها ، استخوان ها ومفصل ها در حرکت بدن **اهداف رفتاری :** ۱- دانش آموزان پایه پنجم ابتدایی بتوانند نقش ماهیچه ها را در حرکت استخوان ها ی متصل به آن را با ذکر نمونه بنویسند. ۲- دانش آموزان پایه پنجم ابتدایی بتوانند یک سلول عصبی و اجزای آن را روی کاغذ رسم کنند.

www.moallemsite.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت معلم سایت مراجعه کنید
www.moallemsite.ir

تعیین ارزشیابی تشخیصی	**تشخیص آغازین :** ۱- نام چند استخوان بدن را ذکر کنید. ۲- سلول چیست ؟ **پیش آزمون :** ۱- نقش ماهیچه ها در بدن چیست ؟ ۲- وظیفه سلول عصبی در بدن را شرح دهید.
تعیین محتوا	کتاب علوم پایه پنجم ابتدایی از صفحه ۳۵ تا ۴۴
رسانه های آموزشی	مدل اسکلت بدن ، اعضای بدن ، بادکنک
شیوه ها	اکتشافی ، نمایشی مدل اسکلت بدن انسان را به کلاس می آوریم .از دانش آموزان می خواهیم که بگویند در کدام قسمت های بدن انسان ، ماهیچه وجود دارد ؟ ممکن است دانش آموزان فقط

www.moallemsite.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت معلم سایت مراجعه کنید
www.moallemsite.ir

ماهیچه های بیرونی و قابل لمس را نام ببرند و ماهیچه ی قلب و معده و... را ذکر نکنند که باید با راهنمایی کردن به آن ها کمک کنیم ، مثلاً بگوییم قلب چطور خون را می گیرد و دوباره به اندام ها می فرستد ، با نشان

دادن بادکنک بگوییم : مگر مثل بادکنک عمل نمی کند ؟! ، فضا را باز می کند و خون واردش شده و بعد آن حجمش کم شده و خون را بیرون می فرستد ، همانطور که بادکنک بافتی کشی و منعطف دارد ، پس باید قلب هم بافتی داشته باشد که بتواند باز و بسته شود ، به این اجزا که به قلب کمک می کنند ، ماهیچه گفته می شود ، پس قلب هم ماهیچه دارد ، به این ترتیب بقیه اجزای ماهیچه ای درون بدن قابل درک می شوند .

حالا از دانش آموزان بخواهیم که قسمت های ماهیچه ای بدن خود را لمس کنند وبگویند که چه احساسی دارند ؟ همراه با ماهیچه ها ، چه اجزای دیگری را هم لمس می کنند ؟

سپس از آن ها بخواهیم که آرنج خود را خم و راست کنند وبگویند در این حین ماهیچه های رو و زیر استخوان دست ، چه تغییری می کند ؟

فکر کنند وپاسخ بدهند که اگر ماهیچه ها نبودند ، آیا استخوان ها می توانستند حرکت کنند ؟

اگر استخوان پا، یک استخوان راسته بود وچند تیکه نبود،چطور می توانستیم از پله ها بالا برویم ؟

آن ها را با سوال ها درگیر کنیم .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت معلم سایت مراجعه کنید
www.moallemsite.ir

ارزشیابی تکوینی	۱ – اگر دست شما یک استخوان داشت ومفصل نمی داشت ، چه اتفاقی می افتاد ؟ ۲ – آیا ماهیچه های قلب ، ارادی هستند ؟
ارزشیابی پایانی	۱ – نمونه هایی از ماهیچه های ارادی وغیر ارادی را نام ببرید. ۲ – چرا افرادی که قطع نخاع می شوند ، فلج شده ونمی توانند راه بروند ؟

www.moallemsite.ir